

Les bloqueurs des canaux calciques :

Vérapamil et diltiazem

Pourquoi mon médecin m'a prescrit ce type de médicaments?

Cette classe de médicaments ralentit la fréquence des battements du cœur. Le but de leur utilisation n'est pas nécessairement de rétablir le rythme normal de votre cœur, mais plutôt de ralentir la conduction électrique du cœur. Cette propriété permet de minimiser vos symptômes (palpitations, malaise à la poitrine, etc.) lors de la présence de fibrillation auriculaire.

Comment devrais-je prendre ces médicaments?



Déjeuner

Diner



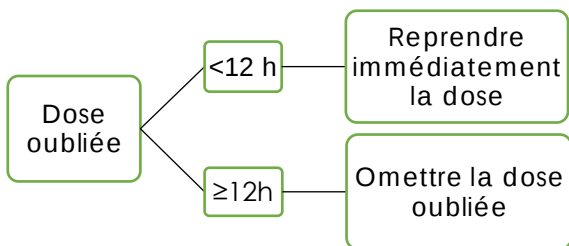
Souper

Coucher

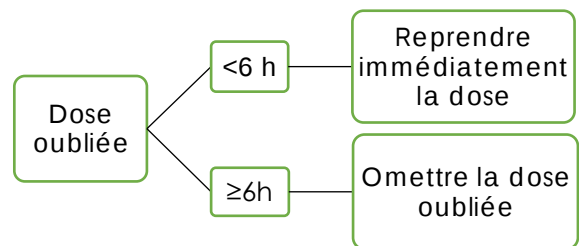
Ces médicaments sont souvent donnés 1 fois par jour (occasionnellement 2 fois par jour) avec ou sans nourriture.

Voici quoi faire en cas d'oubli :

Si vous le prenez une fois par jour



Si vous le prenez deux fois par jour



Quels sont les principaux effets secondaires qu'il est possible que je ressente?

Effets secondaires	Actions suggérées	Quand consulter?
Étourdissements	Levez-vous lentement Évitez les activités nécessitant votre attention (conduite automobile, opération de machinerie, etc.)	Si cela provoque une chute, une perte de conscience ou persiste > 2-4 semaines
↓ Fréquence cardiaque	Vous pouvez vérifier vos pulsations environ 1 à 2 fois par semaine en début de traitement, puis si vous ressentez des symptômes	Dès que possible, via l'urgence au besoin, si < 40 battements par minute et/ou symptômes d'étourdissement/fatigue/faiblesse/perte de conscience
Constipation	↑ fibres (fruits, légumes, grains entiers) ET ↑ eau (sauf si vous avez une restriction liquidienne) Faire de l'exercice physique régulièrement	Si persiste malgré l'essai de ces mesures, consultez votre médecin ou votre pharmacien

Tous les médicaments peuvent causer des réactions indésirables et la plupart d'entre elles sont temporaires ou ne sont pas dangereuses. À l'initiation d'un nouveau traitement, vous devez être attentif aux symptômes que vous ressentez.

Si vous ne tolérez pas ce médicament,
parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien sur la conduite à tenir.

Quel est le suivi généralement effectué?

Suivi		Fréquence
	Électrocardiogramme	1 à 2 fois par année